

TANAMAN RUMAH PENYEMBUH LUKA



Nurihardiyanti, S.Farm., M.Farm.

Apt. Isyaura Bellafasya Rohendiputri, M.Farm

Apt. Cikal Fiarsi Nahir, M.Farm

Apt. Dea Maulidi Saputri, M.Farm

Editor : Fatihatul Firda Muhimmah

TANAMAN RUMAH PENYEMBUH LUKA

Nurihardiyanti, S.Farm., M.Farm,
Apt. Isyaura Bellafasya Rohendiputri, M.Farm,
Apt. Cikal Fiarsi Nahir, M.Farm,
Apt. Dea Maulidi Saputri, M.Farm



Tanaman Rumah Penyembuh Luka

Penulis : Nurihardiyanti, S.Farm., M.Farm., Apt.
Isyaura Bellafasya Rohendiputri, M.Farm.,
Apt. Cikal Fiarsi Nahir, M.Farm., Apt. Dea
Maulidi Saputri, M.Farm
Editor : Fatihatul Firda Muhimmah
proofreader : DSI Press
Setting dan layout : DSI Press
desain cover : DSI Press
link : www.dutasains.com
Isbn : 978-634-7443-40-3

Hak Penerbitan ada pada © Duta Sains Indonesia 2026

Ukuran Unesco

Halaman : vi + 81 hal

Hak cipta dilindungi Undang-undang

Dilarang mengutip, memperbanyak dan

menerjemahkan sebagian atau seluruh isi buku ini

tanpa izin tertulis dari Duta Sains Indonesia

Cetakan I, Januari 2026



Sedati Agung 3 RT 07 RW 01 Kec. Sedati

Jawa Timur – Indonesia

Telp. 0877 5551 0658

E-mail : dutasainsindonesia@gmail.com

Website: www.dutasains.com

PENGANTAR EDITOR

Puji syukur ke hadirat Allah Swt., Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku berjudul **“Tanaman Rumah Penyembuh Luka”** ini dapat disusun dan dihadirkan kepada pembaca. Buku ini lahir dari kesadaran akan pentingnya pengetahuan sederhana, murah, dan berbasis alam dalam menjaga kesehatan keluarga, khususnya dalam penanganan luka ringan yang sering terjadi dalam kehidupan sehari-hari.

Indonesia dikenal sebagai negara megabiodiversitas yang memiliki kekayaan hayati luar biasa, termasuk berbagai jenis tanaman obat yang tumbuh di pekarangan rumah, kebun, maupun lingkungan sekitar. Sayangnya, pengetahuan tentang pemanfaatan tanaman rumah sebagai obat tradisional, khususnya untuk penyembuhan luka, mulai terpinggirkan oleh dominasi obat-obatan kimia dan produk farmasi modern. Padahal, secara empiris dan turun-temurun, masyarakat Nusantara telah lama memanfaatkan tanaman seperti lidah buaya, daun sirih, binahong, pegagan, kunyit, dan berbagai tanaman lainnya sebagai pertolongan pertama dalam merawat luka.

Buku ini disusun sebagai upaya untuk mendokumentasikan sekaligus mengedukasi masyarakat mengenai potensi tanaman rumah yang memiliki khasiat penyembuhan luka. Tidak hanya menjelaskan jenis-jenis tanaman yang mudah ditemukan dan dibudidayakan di lingkungan rumah,

buku ini juga menguraikan kandungan aktif, cara pengolahan yang aman, serta prinsip penggunaan yang bijak agar manfaat tanaman dapat diperoleh secara optimal tanpa mengabaikan aspek keselamatan kesehatan.

Lebih dari sekadar panduan praktis, buku **“Tanaman Rumah Penyembuh Luka”** juga mengajak pembaca untuk kembali mendekatkan diri pada alam dan kearifan lokal. Pengobatan berbasis tanaman tidak hanya berkaitan dengan aspek medis, tetapi juga mencerminkan pola hidup sehat, ramah lingkungan, dan berkelanjutan. Dengan memanfaatkan tanaman yang ada di sekitar rumah, masyarakat dapat mengurangi ketergantungan pada obat-obatan sintesis untuk luka ringan, sekaligus menumbuhkan kesadaran akan pentingnya konservasi tanaman obat keluarga.

Penyajian buku ini dirancang dengan bahasa yang sederhana dan mudah dipahami, sehingga dapat diakses oleh berbagai kalangan, mulai dari masyarakat umum, ibu rumah tangga, kader kesehatan, hingga pelajar dan mahasiswa. Setiap pembahasan diharapkan mampu memberikan pemahaman yang utuh mengenai fungsi tanaman sebagai penyembuh luka, tanpa mengesampingkan anjuran untuk tetap berkonsultasi dengan tenaga medis apabila luka bersifat serius atau berisiko.

Semoga buku **“Tanaman Rumah Penyembuh Luka”** ini menjadi kontribusi kecil namun bermakna dalam pengembangan pengetahuan kesehatan berbasis alam dan kearifan lokal. Semoga Allah Swt. meridai

setiap ikhtiar yang dilakukan untuk kemaslahatan bersama.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN BALIK JUDUL	ii
PENGANTAR EDITOR	iii
DAFTAR ISI	v
BAB 1	
Pengantar Kulit	1
BAB 2	
Tanaman Obat	17
BAB 3	
Senyawa Metabolit Sekunder	19
BAB 4	
Tanaman Obat Penyembuh Luka	21
DAFTAR PUSTAKA	78