



Apresiasi Senam Anak Usia Dini



Intan Maulida Qorry' Aina, S.Pd, M.Pd - Dr. Sutiayah Nova Irawati, M. Pd. I.
- Peni Wiluntari, S. Pd. M.M - Nur Fitriyanti, S. Pd. I., M. Pd -
Ninik Kustini, S. Ag. M. Pd. I - Siti Aminah, MM, M.Pd

Editor : Ficky Dewi Ixfina

APRESIASI SENAM ANAK USIA DINI

Penulis :

1. Intan Maulida Qorry' Aina, S.Pd, M.Pd
2. Dr. Sutiyah Nova Irawati, M. Pd. I.
3. Peni Wiluntari, S. Pd. M.M
4. Nur Fitriyanti, S. Pd. I., M. Pd
5. Ninik Kustini, S. Ag, M. Pd. I
6. Siti Aminah, MM, M.Pd



APRESIASI SENAM ANAK USIA DINI

Penulis : Intan Maulida Qorry' Aina, S.Pd, M.Pd., Dr. Sutiayah
Nova Irawati, M. Pd. I., Peni Wiluntari, S. Pd. M.M.,
Nur Fitriyanti, S. Pd. I., M. Pd., Ninik Kustini, S. Ag, M.
Pd. I., Siti Aminah, MM, M.Pd
Editor : Ficky Dewi Ixfina
Setting dan layout : DSI Press
Desain cover : DSI Press
ISBN : 978-634-96169-1-1
Link : www.dutasains.com
Ukuran : 15.5 cm x 23 cm
Halaman : 150
Tahun terbit : Juli 2025

Hak Penerbitan ada pada CV. Duta Sains Indonesia
Hak Cipta di lindungi Undang-undang Dilarang mengutip,
memperbanyak dan menerjemahkan sebagian atau seluruh isi buku
ini tanpa se-izin penerbit dari CV. Duta Sains Indonesia



Sedati Agung 3 RT 07 RW 03 Kec. Sedati Kab. Sidoarjo
Jawa Timur - Indonesia
Telp. 0877-5551-0658
E-mail : dutasainsindonesia@gmail.com
Website: www.dutasains.com

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN BALIK JUDUL.....	ii
DAFTAR ISI	iii
KATA PENGANTAR	iv

BAB I

Hakikat Dan Urgensi Senam Bagi Anak Usia Dini	1
---	---

BAB II

Karakteristik Perkembangan Motorik Anak Usia Dini	14
---	----

BAB III

Jenis-Jenis Senam Untuk Anak Usia Dini	25
--	----

BAB IV

Prinsip -Prinsip Gerak Dasar Dalam Senam Aud	38
--	----

BAB V

Apresiasi Gerak Dan Irama Dalam Senam Aud.....	42
--	----

BAB VI

Perencanaan Kegiatan Senam Anak Usia Dini	47
---	----

BAB VII

Kreativitas Mengembangkan Gerakan Senam Aud	54
---	----

BAB VIII

Media Dan Alat Bantu Senam Anak Usia Dini	62
---	----

BAB IX

Penggunaan Lagu Anak Dalam Senam Anak Usia Dini	68
---	----

BAB X

Manfaat Senam Terhadap Perkembangan Fisik Dan Mental Anak	76
---	----

BAB XI

Senam Sarana Penguatan Karakter Anak Usia Dini	103
--	-----

BAB XII	
Evaluasi Kegiatan Senam Pada Anak Usia Dini	89
BAB XIII	
Pencegahan Cidera Dan Keamanan Dalam Senam Anak	
Usia Dini	95
BAB XIV	
Strategi Menumbuhkan Minat Anak Terhadap Senam	101
BAB XV	
Kolaborasi Guru Dan Orang Tua Dalam Menumbuhkan	
Apresiasi Senam	113
BAB XVI	
Proyek Akhir: Desain Dan Praktik Senam AUD	125
BIODATA PENULIS	137