

LEUKIMIA

DALAM PERSPEKTIF KEPERAWATAN HEMATOLOGI



Family-Centered Care



Literasi Kesehatan
Keluarga



Intervensi Digital
EM-2R3SW



Penulis :

Ns. Raturas Ratih Puspita, S.Kep., M.Kep.

Ns. Rizki Handayani, S.Kep., M.Kep.

Ns. Rafika Dora Wijaya, S.Kep., M.Kep.

Rohanah, S.ST., S.KM., M.KM.

Ns. Rita Dwi Pratiwi, S.Kep., M.Sc., PhD



Editor : Faruk

**LEUKIMIA DALAM PERSPEKTIF
KEPERAWATAN HEMATOLOGI,
Family-Centered Care, Literasi Kesehatan
Keluarga dan Intervensi Digital EM-2R3SW**

Penulis :

**Ns. Ratumas Ratih Puspita, S.Kep., M.Kep., Ns.
Rizki Handayani, S.Kep., M.Kep., Ns. Rafika
Dora Wijaya, S.Kep., M.Kep., Rohanah, S.ST.,
S.KM., M.KM., Ns. Rita Dwi Pratiwi, S.Kep.,
M.Sc., PhD**



**LEUKIMIA DALAM PERSPEKTIF KEPERAWATAN
HEMATOLOGI, Family-Centered Care, Literasi
Kesehatan Keluarga dan Intervensi Digital EM-2R3SW**

Penulis : Ns. Ratumas Ratih Puspita, S.Kep.,
M.Kep., Ns. Rizki Handayani, S.Kep.,
M.Kep., Ns. Rafika Dora Wijaya, S.Kep.,
M.Kep., Rohanah, S.ST., S.KM., M.KM., Ns.
Rita Dwi Pratiwi, S.Kep., M.Sc., PhD
Editor : Faruk
proofreader : DSI Press
Setting dan layout : DSI Press
desain cover : DSI Press
link : www.dutasains.com
Isbn : 978-634-7749-30-7

Hak Penerbitan ada pada © Duta Sains Indonesia 2026
Ukuran Unesco
Halaman : vi + 135 hal
Hak cipta dilindungi Undang-undang
Dilarang mengutip, memperbanyak dan menerjemahkan
sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari
Duta Sains Indonesia
Cetakan I, Juni 2026



Sedati Agung 3 RT 07 RW 01 Kec. Sedati
Jawa Timur – Indonesia
Telp. 0877 5551 0658
E-mail : dutasainsindonesia@gmail.com
Website: www.dutasains.com

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Puji syukur ke hadirat Allah Swt. atas segala limpahan rahmat, taufik, hidayah, dan karunia-Nya sehingga buku yang berjudul **“Leukimia dalam Perspektif Keperawatan Hematologi: Family-Centered Care, Literasi Kesehatan Keluarga, dan Intervensi Digital EM-2R3SW”** dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Saw., keluarga, para sahabat, serta seluruh umatnya yang istiqamah mengikuti ajaran beliau hingga akhir zaman.

Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang kesehatan telah membawa perubahan yang sangat signifikan terhadap pendekatan pelayanan kesehatan modern. Pelayanan kesehatan saat ini tidak lagi berorientasi semata-mata pada penyembuhan penyakit, tetapi juga menitikberatkan pada pelayanan yang holistik, komprehensif, berpusat pada pasien, serta melibatkan keluarga sebagai mitra utama dalam proses perawatan. Paradigma tersebut menjadi semakin penting dalam penatalaksanaan penyakit kronis dan keganasan, termasuk leukimia, yang membutuhkan proses pengobatan jangka panjang, pemantauan berkelanjutan, serta dukungan psikososial yang kuat bagi pasien maupun keluarganya.

Leukimia merupakan salah satu penyakit keganasan hematologi yang masih menjadi tantangan besar dalam pelayanan kesehatan di berbagai negara, termasuk Indonesia. Penyakit ini ditandai oleh proliferasi abnormal sel darah putih di sumsum tulang yang mengganggu pembentukan sel darah normal sehingga memengaruhi berbagai sistem tubuh. Penanganan leukimia tidak hanya bergantung pada terapi medis seperti kemoterapi, imunoterapi, terapi target, maupun transplantasi sel punca hematopoietik, tetapi juga memerlukan dukungan keperawatan yang profesional, berkesinambungan, dan berorientasi pada peningkatan kualitas hidup pasien. Kompleksitas perjalanan penyakit sering kali menimbulkan berbagai dampak fisik, psikologis, sosial, ekonomi, bahkan spiritual yang harus dihadapi oleh pasien dan seluruh anggota keluarga.

Dalam perspektif keperawatan hematologi, keluarga bukan sekadar pendamping pasien, melainkan bagian integral dari sistem pelayanan kesehatan. Keluarga memiliki peran penting dalam pengambilan keputusan, pemantauan kondisi pasien, kepatuhan terhadap terapi, pengelolaan efek samping pengobatan, pemenuhan kebutuhan nutrisi, serta pemberian dukungan emosional yang berkesinambungan. Oleh karena itu, pendekatan *Family-Centered Care* menjadi salah satu strategi yang semakin relevan dalam meningkatkan mutu pelayanan keperawatan. Pendekatan ini menempatkan keluarga sebagai mitra

aktif yang memiliki hak untuk memperoleh informasi, berpartisipasi dalam proses pengambilan keputusan, serta berkolaborasi dengan tenaga kesehatan dalam setiap tahapan pelayanan.

Seiring dengan berkembangnya konsep pelayanan kesehatan modern, literasi kesehatan keluarga juga menjadi salah satu determinan penting dalam keberhasilan terapi leukimia. Literasi kesehatan tidak hanya mencerminkan kemampuan seseorang memperoleh informasi kesehatan, tetapi juga kemampuan memahami, mengevaluasi, serta mengaplikasikan informasi tersebut dalam pengambilan keputusan yang tepat. Keluarga yang memiliki literasi kesehatan yang baik akan lebih siap menghadapi perjalanan penyakit, memahami prosedur pengobatan, mengenali tanda bahaya, mengelola komplikasi, serta memberikan dukungan yang optimal kepada pasien. Sebaliknya, rendahnya literasi kesehatan dapat menjadi hambatan dalam keberhasilan pengobatan, meningkatkan kecemasan keluarga, serta memengaruhi kualitas hidup pasien secara keseluruhan.

Buku ini hadir sebagai salah satu kontribusi akademik dalam mengintegrasikan konsep keperawatan hematologi dengan pendekatan *Family-Centered Care*, penguatan literasi kesehatan keluarga, serta pemanfaatan inovasi teknologi digital melalui model intervensi **EM-2R3SW**. Model ini dikembangkan sebagai bentuk inovasi edukasi dan pendampingan

yang memanfaatkan teknologi digital untuk meningkatkan akses informasi kesehatan, memperkuat komunikasi antara tenaga kesehatan dengan keluarga pasien, serta mendukung proses pembelajaran yang lebih interaktif, fleksibel, dan berkelanjutan. Digitalisasi pelayanan kesehatan bukan sekadar mengikuti perkembangan teknologi, tetapi menjadi kebutuhan nyata dalam meningkatkan efektivitas edukasi kesehatan, memperluas jangkauan pelayanan, serta memperkuat pemberdayaan keluarga dalam menghadapi penyakit kronis.

Penyusunan buku ini dilakukan dengan memadukan berbagai teori keperawatan, ilmu hematologi, pendidikan kesehatan, komunikasi terapeutik, literasi kesehatan, transformasi digital, serta hasil-hasil penelitian mutakhir yang relevan. Setiap pembahasan disusun secara sistematis sehingga mampu memberikan pemahaman yang komprehensif mengenai konsep dasar leukimia, patofisiologi, klasifikasi, diagnosis, terapi medis, asuhan keperawatan, dukungan psikososial, pemberdayaan keluarga, hingga implementasi intervensi digital dalam praktik keperawatan. Dengan demikian, buku ini diharapkan mampu menjembatani kebutuhan antara kajian teoritis dan implementasi praktik berbasis bukti (*evidence-based nursing*).

Lebih dari sekadar membahas aspek klinis, buku ini juga mengangkat dimensi kemanusiaan dalam

pelayanan kesehatan. Pasien leukimia tidak hanya membutuhkan tindakan medis yang tepat, tetapi juga membutuhkan empati, komunikasi yang efektif, pendampingan psikologis, penghormatan terhadap nilai-nilai budaya dan spiritual, serta lingkungan keluarga yang suportif. Oleh karena itu, pendekatan yang holistik menjadi landasan utama dalam memberikan pelayanan keperawatan yang berkualitas. Kehadiran keluarga sebagai sumber kekuatan emosional dan sosial menjadi salah satu faktor yang berkontribusi terhadap peningkatan motivasi pasien dalam menjalani pengobatan yang panjang dan kompleks.

Melalui pembahasan mengenai intervensi digital EM-2R3SW, buku ini juga menunjukkan bahwa transformasi digital memiliki potensi besar dalam meningkatkan efektivitas edukasi kesehatan. Pemanfaatan media digital memungkinkan penyampaian informasi yang lebih cepat, mudah diakses, serta dapat disesuaikan dengan kebutuhan pasien dan keluarga. Di era revolusi industri 4.0 dan masyarakat 5.0, inovasi digital menjadi salah satu solusi strategis dalam memperkuat sistem pelayanan kesehatan yang adaptif, efisien, dan berorientasi pada kebutuhan masyarakat.

Buku ini diharapkan dapat menjadi referensi ilmiah bagi dosen, mahasiswa keperawatan, mahasiswa profesi ners, peneliti, tenaga kesehatan, praktisi rumah sakit, pengelola layanan kesehatan, maupun pembuat

kebijakan yang memiliki perhatian terhadap pengembangan pelayanan keperawatan hematologi. Selain itu, buku ini juga diharapkan dapat memberikan manfaat bagi keluarga pasien sebagai sumber informasi yang ilmiah, praktis, dan mudah dipahami dalam mendampingi anggota keluarga yang menjalani pengobatan leukimia.

Akhirnya, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan, baik secara akademik maupun moral, selama proses penyusunan buku ini. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu keperawatan, memperkaya literatur di bidang keperawatan hematologi, serta menjadi bagian dari ikhtiar bersama dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan bagi pasien leukimia dan keluarganya.

Semoga Allah Swt. senantiasa memberikan keberkahan, petunjuk, dan kemudahan dalam setiap langkah pengabdian kita kepada ilmu pengetahuan, dunia pendidikan, dan kemanusiaan.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN BALIK JUDUL	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
BAB I	
PENGANTAR LEUKIMIA	1
BAB II	
KEPERAWATAN HEMATOLOGI	39
BAB III	
INTERAKSI EM-2R3SW	90
BAB IV	
PERKEMBANGAN HEMATOLOGI	98
BAB V	
DIGITALISASI KEPERAWATAN	105
BAB VI	
FAMILY DIGITAL HEALTH.....	112
BAB VII	
TANTANGAN PELUANG	124
DAFTAR PUSTAKA.....	132
BIODATA PENULIS	134