



Pulihkan diri,
Bangun kekuatan,
Ciptakan perubahan



MONOGRAF

Intervensi Si BOBA

untuk
Psychological Recovery

bagi

Remaja Korban *Bullying*



Memahami Diri

Mengenalai emosi,
mengelola diri,
membangun
ketahanan diri



Psikoreligi

Menguatkan jiwa
melalui nilai-nilai
spiritual dan doa



Dukungan Sosial

Kamu tidak sendiri,
ada harapan dan
jalan untuk pulih



Aman & Nyaman

Ruang aman untuk
bercerita dan
menemukan
kekuatan diri



Pulih itu
mungkin.
Kamu berharga,
kamu berhak
bahagia.



Bersama Cegah Bullying

Karena setiap orang
berhak merasa aman,
berharga, dan diterima.

Yulia, S. KM., M. Si.,

Lailatul Qomariyah, S. KM., M. KM.,

Apt. Fransiskus Agus Priono, M. Farm.,

Apt. Agung Dewantoro, M. Farm.,

Editor : Abdul Majid Toyyibi

**Intervensi SI BOBA untuk Psychological Recovery
bagi Remaja Korban Bullying**

Penulis :

**Yulia, SKM., M.Si,
Lailatul Qomariyah, SKM., MKM,
Apt. Fransiskus Agus Priono, M.Farm,
Apt. Agung Dewantoro, M. Farm.**



Intervensi SI BOBA untuk Psychological Recovery bagi Remaja Korban Bullying

Penulis : Yulia, SKM., M.Si, Lailatul Qomariyah, SKM., MKM,
Apt. Fransiskus Agus Priono, M.Farm, Apt. Agung
Dewantoro, M. Farm.
Editor : Abdul Majid Toyyibi
Setting & layout : DSI Press
Desain cover : DSI Press
ISBN : 978-634-7749-56-7
Link : www.dutasains.com
Ukuran : Unesco (15,5 cm x 23 cm)
Halaman : viii, 54
Terbit : September 2026

Hak Penerbitan ada pada CV. Duta Sains Indonesia
Hak Cipta di lindungi Undang-undang Dilarang mengutip,
memperbanyak dan menerjemahkan sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa se-izin penerbit dari CV. Duta Sains Indonesia



Sedati Agung 3 RT 07 RW 03 Kec. Sedati Kab. Sidoarjo
Jawa Timur - Indonesia
Telp. 0877-5551-0658
E-mail : dutasainsindonesia@gmail.com
Website: www.dutasains.com

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN BALIK JUDUL	ii
DAFTAR ISI.....	iii
KATA PENGANTAR	v
BAB I	
PENDAHULUAN	1
BAB II	
BULLYING PADA REMAJA.....	9
BAB III	
DAMPAK BULLYING TERHADAP REMAJA	17
BAB IV	
PSYCHOLOGICAL RECOVERY PADA KORBAN BULLYING.....	24
BAB V	
INTERVENSI SELF-HEALING BOOKLET BARCODE	32
BAB VI	
IMPLEMENTASI DAN PENGEMBANGAN SI BOBA DALAM MENDUKUNG PSYCHOLOGICAL RECOVERY KORBAN BULLYING	42
BIODATA PENULIS.....	54
PROFIL PENULIS.....	67