



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
WIDYA DHARMA HUSADA TANGERANG



DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

Nutraceutical Enteral Tinggi Protein

Kombinasi Daun Yakon & Pepaya Jepang
**Pengendali Indeks Glikemik
Pasien Diabetes**

Inovasi minuman enteral
berbasis pangan fungsional
dalam mengendalikan indeks glikemik
pasien diabetes

INOVASI
PANGAN
FUNGSIONAL
UNTUK GENERASI YANG
LEBIH SEHAT



TINGGI PROTEIN

Mendukung kebutuhan
protein harian



RENDAH INDEKS GLIKEMIK

Membantu menjaga
kadar gula darah tetap
stabil



NUTRACEUTICAL

Perpaduan gizi dan
senyawa bioaktif alami
untuk kesehatan
optimal



Apt. Debi Susanti, S.Si., M.Farm
Apt. Nurlela, S.Farm., M.Farm
Ns. Elisabeth Dewi Puspitaningrum, S.Kep., M.Kep
Apt. Agung Dewantoro, S.Farm., M.Farm

Integrasi ilmu farmasi, gizi dan
teknologi formulasi pangan
fungsional untuk mendukung terapi
nutrisi pasien diabetes.

Editor : Fatihatul Firda Muhimmah

**Nutraceutical Enteral Tinggi Protein, Kombinasi
Daun Yakon & Pepaya Jepang, Pengendali Indeks
Glikemik Pasien Diabetes**

Penulis :

Debi Susanti, S.Si., Apt., M.Farm,

Apt. Nurlela, M.Farm.,

Ns. Elisabeth Dewi Puspitaningrum, S. Kep., M. Kep.,

Apt. Agung Dewantoro, M. Farm



Nutraceutical Enteral Tinggi Protein, Kombinasi Daun Yakon & Pepaya Jepang, Pengendali Indeks Glikemik Pasien Diabetes

Penulis : Debi Susanti, S.Si., Apt., M.Farm, Apt. Nurlela,
M.Farm.,Ns. Elisabeth Dewi Puspitaningrum, S. Kep.,
M. Kep., Apt. Agung Dewantoro, M. Farm
Editor : Fatihatul Firda Muhimmah
Setting & layout : DSI Press
Desain cover : DSI Press
ISBN : 978-634-7749-57-4
Link : www.dutasains.com
Ukuran : Unesco (15,5 cm x 23 cm)
Halaman : xi, 80
Terbit : September 2026

Hak Penerbitan ada pada CV. Duta Sains Indonesia
Hak Cipta di lindungi Undang-undang Dilarang mengutip,
memperbanyak dan menerjemahkan sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa se-izin penerbit dari CV. Duta Sains Indonesia



Sedati Agung 3 RT 07 RW 03 Kec. Sedati Kab. Sidoarjo
Jawa Timur - Indonesia
Telp. 0877-5551-0658
E-mail : dutasainsindonesia@gmail.com
Website: www.dutasains.com

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN BALIK JUDUL	ii
DAFTAR ISI.....	iii
KATA PENGANTAR	v
BAB 1	
DIABETES MELITUS	1
BAB 2	
INDEKS GLIKEMIK	6
BAB 3	
KONSEP NUTRACEUTICAL	9
BAB 4	
NUTRISI ENTERAL	14
BAB 5	
DAUN YAKON	20
BAB 6	
DAUN PEPAYA JEPANG	26
BAB 7	
SUSU SEREAL	30
BAB 8	
FORMULASI PRODUK.....	35
BAB 9	
PROSES PRODUKSI	38
BAB 10	
EVALUASI SEDIAAN SEREAL	43
BAB 11	
EVALUASI SEREAL SETELAH REKONSTITUSI	49
BAB 12	
UJI PROKSIMAT	53
BAB 13	
ANGKA KECUKUPAN GIZI (AKG)	54

BAB 14	
KEAMANAN PANGAN	56
BAB 15	
UJI HEDONIK	58
BAB 16	
APLIKASI KLINIS PADA PASIEN DIABETES	61
BAB 17	
KEAMANAN DAN INTERAKSI KLINIS	63
BAB 18	
INDUSTRI – MARKET	66
BAB 19	
INDUSTRI – BRANDING	68
BAB 20	
INDUSTRI – KOMERSIALISASI	69
DAFTAR PUSTAKA	72
PROFIL PENULIS	79