

Inovasi OBAT KUMUR HERBAL

Berbasis

DAUN JARAK PAGAR

(*Jatropha curcas L.*)

dan

JERUK NIPIS

(*Citrus aurantifolia*)



Sayyidah S.T M.T.



Nurihardiyanti, S.Farm., M.Farm.



Irvan Bastian, M.Farm.



Apt. M. Yuristiawan, M.Farm.



Inovasi Obat Kumur Herbal
Berbasis Daun Jarak Pagar
(*Jatropha curcas* L.) dan Jeruk Nipis
(*Citrus aurantifolia*)

Sayyidah S.T M.T., Nurihardiyanti, S.Farm.,
M.Farm., Irvan Bastian, M.Farm., Apt. M.
Yuristiawan, M.Farm.

Inovasi Obat Kumur Herbal Berbasis Daun Jarak Pagar (*Jatropha curcas* L.) dan Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*)

Penulis : Sayyidah S.T M.T., Nurihardiyanti,
S.Farm., M.Farm., Irvan Bastian,
M.Farm., Apt. M. Yuristiawan,
M.Farm.
Editor : RDW DSI
Proofreader : DSI Press
Setting dan layout : DSI Press
Desain cover : DSI Press
Link : www.dutasains.com
ISBN : 978-634-7749-25-3

Hak Penerbitan ada pada ©Duta Sains Indonesia 2026

Ukuran : 15.5 cm X 23 cm ;

Halaman : ix + 50

Hak cipta dilindungi Undang-undang. Dilarang mengutip, memperbanyak dan menerjemahkan sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Duta Sains Indonesia
Cetakan I, Juni 2026



Sedati Agung 3 RT 07 RW 01 Kec. Sedati
Jawa Timur – Indonesia
Telp. 0877 5551 0658
E-mail : dutasainsindonesia@gmail.com
Website: www.dutasains.com

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul Inovasi Obat Kumur Herbal Berbasis Daun Jarak Pagar (*Jatropha curcas* L.) dan Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) ini dengan baik dan lancar.

Penulisan karya ini dilatarbelakangi oleh keprihatinan terhadap banyaknya lansia yang mengalami gangguan tidur, yang berdampak pada menurunnya kualitas hidup dan kesehatan secara menyeluruh. Sebagai alternatif yang alami dan minim efek samping, pemanfaatan aromaterapi dari tanaman serai (*Cymbopogon citratus*) dalam bentuk sediaan sabun gel diharapkan dapat menjadi solusi relaksasi yang praktis dan efektif untuk membantu meningkatkan kualitas tidur para lansia.

Diharapkan buku ini dapat menjadi referensi bermanfaat bagi masyarakat umum yang tertarik pada pemanfaatan tanaman herbal, khususnya dalam bidang aromaterapi dan kesehatan lansia. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif, terutama dalam

pengembangan alternatif terapi nonfarmakologis bagi lansia dengan gangguan tidur.

Penulis

TENTANG BUKU

Buku **"Inovasi Obat Kumur Herbal Berbasis Daun Jarak Pagar (*Jatropha curcas* L.) dan Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*): Formulasi, Evaluasi, dan Potensi Pengembangan"** membahas pemanfaatan bahan alam Indonesia sebagai alternatif dalam pengembangan produk kesehatan mulut yang aman, efektif, dan mudah diaplikasikan oleh masyarakat.

Pembahasan dalam buku ini mencakup aspek botani dan kandungan fitokimia daun jarak pagar (*Jatropha curcas* L.) serta jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*), aktivitas antibakteri kedua bahan alam tersebut, mekanisme kerja obat kumur herbal dalam menjaga kesehatan rongga mulut, proses formulasi sediaan, evaluasi mutu fisik produk, serta analisis hasil penelitian yang mendukung pengembangan obat kumur berbasis bahan alam.

Selain itu, buku ini mengulas berbagai parameter evaluasi sediaan farmasi, seperti organoleptik, pH, viskositas, dan kejernihan, yang menjadi dasar dalam menentukan kualitas dan stabilitas produk obat kumur herbal. Potensi pengembangan produk menuju skala industri

dan pemanfaatannya dalam mendukung kesehatan masyarakat juga dibahas secara komprehensif.

Buku ini disusun sebagai sumber referensi bagi mahasiswa farmasi, akademisi, peneliti, tenaga kesehatan, pelaku industri herbal, serta masyarakat umum yang memiliki minat terhadap inovasi produk kesehatan berbasis bahan alam Indonesia. Diharapkan buku ini dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan pemanfaatan sumber daya hayati Indonesia untuk menghasilkan produk kesehatan yang bernilai guna dan bernilai ekonomi.

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN BALIK JUDUL	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v

BAB I

PENDAHULUAN	1
-------------------	---

BAB II

DAUN JARAK PAGAR (<i>Jatropha curcas</i> L.).....	11
--	----

BAB III

JERUK NIPIS (<i>Citrus aurantifolia</i>):	18
---	----

BAB IV

OBAT KUMUR HERBAL	26
-------------------------	----

BAB V PENUTUP.....	37
--------------------	----

DAFTAR PUSTAKA	41
----------------------	----

PROFIL PENULIS	46
----------------------	----